

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	9,43	6,9	3,8	40,5	220
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	23,48	0,3	0,8	1,5	15
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	7,65	1,4	2,9	7	59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,95	2	0,3	12,5	59
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,31	0,3		15,2	61
Итого				49,57	13,1	8	90,4	478
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	15,17	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	37,60	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	23,67	0,4	4,2	2,2	48
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	7,65	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,31	0,3		13,1	53
Итого				126,46	15,1	22	80,6	569
Всего				176,03	37,2	41,3	250,6	1496

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	0,5	1,5	1,8	21
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	0,3		13,1	53
Итого				12,8	11,1	86,7	487
Обед							
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,5	4,7	2,5	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	0,3		13,1	53
Итого				17,5	27,5	91,7	670
Всего				40,1	53,1	265,1	1664