

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,22	6,2	7,6	30,2	210
2011	255	СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ	100	56,41	19,5	17,3	11,1	269
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,81	0,3		17,9	72
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	10,35	1,2	3,5	7,2	63
Итого				106,29	31,3	28,9	91,7	733
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	12,70	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,49	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	46,09		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,73	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,81	0,3		13,1	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	33,77	1	3,5	5,5	56
Итого				118,11	14,2	20,7	99,9	628
Всего				224,40	58,5	66,8	261,1	1837

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	35,67	7,1	9,3	34,3	242
2011	255	СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ	120	58,84	20,1	17,5	11,1	272
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,81	0,3		17,9	72
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	17,02	1,9	5,7	11,4	103
Итого				120,84	33,5	33	100	808
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	19,68	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,73	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,73	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,81	0,3		13,1	53
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	33,77	1,6	5,7	9,3	93
Итого				139,42	16,9	25,5	115,1	740
Всего				260,26	65,2	80	287,3	2077