

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

12 января 2023 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	71,56	3,5	5,7	24,1	158
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2	0,2	12,4	58
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	2	0,3	11,9	57
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,04	0,3		13,3	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,48	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>103,58</b>	<b>8,6</b>	<b>11,9</b>	<b>63,9</b>	<b>389</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,56	2,1	2,2	14,1	83
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,18	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,04	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,89	1	2,8	5,2	49
<b>Итого</b>				<b>76,17</b>	<b>12,9</b>	<b>14,5</b>	<b>88,3</b>	<b>525</b>
<b>Всего</b>				<b>179,75</b>	<b>33</b>	<b>47,1</b>	<b>240,8</b>	<b>1486</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

12 января 2023 г.

5-11 кл

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	80,83	3,9	6,6	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,4	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,04	0,3		13,3	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,48	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>113,14</b>	<b>9,3</b>	<b>12,8</b>	<b>70,3</b>	<b>426</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,12	2,5	2,9	17,5	104
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,18	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,43	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	9,35	1	2,8	5,2	49
<b>Итого</b>				<b>84,58</b>	<b>13,4</b>	<b>15,7</b>	<b>92</b>	<b>551</b>
<b>Всего</b>				<b>197,72</b>	<b>35,3</b>	<b>51,1</b>	<b>259,8</b>	<b>1603</b>