

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	240	83,84	27,1	29,7	20,2	439
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	49	13,39	6,1	5,7	16,6	143
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,68	0,3		18,9	76
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	11,15	1,1	5,1	4,6	
Итого				112,06	34,6	40,5	60,3	658
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	16,28	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,42	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	45,81		4,2	0,2	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	24,37			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	100	24,88	0,8	0,1	2,3	13
Итого				128,26	11,3	14,5	98,2	557
Всего				240,32	60,3	68,7	236,6	1698

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	260	96,69	26,8	41,9	20,3	546
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,22	0,3	0,4	28,9	119
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	16,46	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	18,59	1,9	8,5	7,7	
Итого				138,96	34,9	59,7	72	830
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	22,58	3,8	5	20,2	137
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,73	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,67		4,7	0,3	42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	24,37			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	80	18,37	0,8	0,1	2,3	13
Итого				143,22	13	17,2	109,7	630
Всего				282,18	63,4	97,8	265	2029