

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,50	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	41,37	0,3	0,9	1,5	16
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,68	0,3		13,3	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	9,99	1,9	2,9	7,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3,47	2,8	0,2	17,3	81
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,65	1,8	0,3	11,2	53
Итого				69,66	13	8	85,6	461
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	15,35	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	32,09	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	28,43	0,4	4,2	2,2	48
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	9,99	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,68	0,3		13,3	55
Итого				96,04	15,1	22	80,8	571
Всего				165,70	37,1	41,3	246	1481

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	9,64	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	43,33	0,4	0,8	1,7	15
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	15,40	2,9	4,9	12,1	102
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,68	3,4	0,3	21,7	101
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29*	2,66	1,8	0,3	11,2	53
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,67	0,3		13,3	55
Итого				80,38	15,3	10,6	97,8	538
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	22,02	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,83	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,63	0,5	4,7	2,5	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	15,40	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,68	0,3		13,3	55
Итого				119,06	17,5	27,5	91,9	672
Всего				199,44	42,6	52,6	276,4	1717