

МЕНЮ

11 января 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак(ТЖС, КМНС,ОВЗ)								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,43	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	45,94	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,49	1,7	3,7	8,9	76
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,42	0,3		13	53
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,74	0,7	2,4	3,7	38
Итого				79,52	11,7	17,8	97,1	584
Обед(ОВЗ, родительская плата)								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	16,96	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,31	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	54,48	11	13,7	14,3	217
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	13,42	0,5	0,1	1,4	8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,42	0,3		9,3	38
Итого				97,09	23,1	17,2	95,6	614
Всего				176,61	72,6	59,6	240,2	1750

МЕНЮ

11 января 2023 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак(ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата)								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,71	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	50,41	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,66	2,7	6,1	14,8	127
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,42	0,3		13	53
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,74	0,7	2,4	3,7	38
Итого				92,44	13,7	21,9	111,3	687
Обед(ОВЗ, родительская плата)								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,55	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,17	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	60,76	12,3	15,4	15,9	240
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	13,42	0,5	0,1	1,4	8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,42	0,3		9,3	38
Итого				105,82	25,9	19,7	106,9	688
Всего				198,26	77,4	66,2	265,7	1927