

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	300	120,44	55,1	12,3	27,7	433
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7,75	2,3	2,8		34
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
Итого				142,66	60	23,6	54,6	659
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	14,80	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,33	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	40,50	2,3	6,3	14,3	120
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,23	1,3	3,6	6,7	66
Итого				77,58	15,2	13,3	104,7	590
Всего				220,24	86,4	54,6	254,1	1822

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	230	88,08	39,1	9	25,4	331
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,26		3,2		29
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,64	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
		КЕКСИК	50	31,00				
Итого				139,95	45	16,7	52,2	528
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,54	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,36	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	44,89	2,6	7,1	15,9	133
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,54	2,1	6,1	11,2	110
Итого				94,05	17,8	17,4	120,5	698
Всего				234,00	75,8	56	280,3	1895