

**МЕНЮ****10 февраля 2023 г.****1-4 класс**Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	31,88	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	20,74	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	21,55	0,8		2,6	14
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	13,99			18,2	72
		ЯБЛОКО	150	33,10				
<b>Итого</b>				<b>93,66/126,76</b>	<b>14,1</b>	<b>13,7</b>	<b>83,2</b>	<b>502</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	60,67	15,1	30,1	4,4	336
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	18,62	5,9	8,9	15,1	165
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	11,15	1,1	5,1	4,6	
		ЯБЛОКО	150	33,10				
<b>Итого</b>				<b>93,66/126,76</b>	<b>22,4</b>	<b>44,1</b>	<b>37,2</b>	<b>554</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	17,06	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,34	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	76,53		4,2	0,2	38
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	20,10	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	8,91	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>139,44</b>	<b>12</b>	<b>18,2</b>	<b>103,5</b>	<b>595</b>
<b>Всего</b>				<b>233,43/266,53</b>	<b>48,5</b>	<b>76</b>	<b>223,9</b>	<b>1651</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ****10 февраля 2023 г.****5-11 кл**

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,85	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	23,07	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	21,55	0,8		2,6	14
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	13,99			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>100,96</b>	<b>15,8</b>	<b>16,2</b>	<b>89,8</b>	<b>556</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	60,67	15,9	31,1	5,9	353
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	18,62	5,9	8,9	15,1	165
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	18,45	1,1	5,1	4,6	
<b>Итого</b>				<b>100,96</b>	<b>23,2</b>	<b>45,1</b>	<b>38,7</b>	<b>571</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	19,82	3,8	5	20,2	136
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,63	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	76,53		4,2	0,2	38
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,52	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	20,10			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>151,10</b>	<b>14,3</b>	<b>22,7</b>	<b>118,5</b>	<b>722</b>
<b>Всего</b>				<b>252,06</b>	<b>53,3</b>	<b>84</b>	<b>247</b>	<b>1849</b>