

**МЕНЮ**  
10 января 2023 г.**1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ)</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,12	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	56,42		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,19	0,7	2,4	4,1	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,5	63
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,9	57
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,72	2,8	5,4	4,5	76
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,48	0,2		12,6	51
<b>Итого</b>				<b>92,43</b>	<b>13,1</b>	<b>17,3</b>	<b>70,1</b>	<b>479</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	24,73	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	36,95	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	90	20,70	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,72	2,7	5,3	3,9	73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,96	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>103,56</b>	<b>18,9</b>	<b>24</b>	<b>90,5</b>	<b>639</b>
<b>Всего</b>				<b>195,99</b>	<b>45,7</b>	<b>59,4</b>	<b>231,1</b>	<b>1611</b>

**МЕНЮ**

10 января 2023 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,12	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	65,52		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,19	0,7	2,4	4,1	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,5	0,2	15,3	71
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	2,2	0,3	13,7	65
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,88	4,7	9,1	7,5	126
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,48	0,2		12,6	51
<b>Итого</b>				<b>109,69</b>	<b>15,6</b>	<b>21,5</b>	<b>76,8</b>	<b>549</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	27,45	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	38,63	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	100	23,03	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,88	4,5	9,1	6,5	122
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,96	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>118,45</b>	<b>22,8</b>	<b>31,3</b>	<b>102,9</b>	<b>766</b>
<b>Всего</b>				<b>228,14</b>	<b>54,5</b>	<b>76</b>	<b>260,5</b>	<b>1902</b>

