

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

### 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак ( ТЖС, КМНС, ОВЗ )</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,42	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	28,79	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,73	0,3		15,7	63
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,08	0,7	2,4	4	39
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	10,79	0,1	2,8	0,7	28
<b>Итого</b>				<b>64,31</b>	<b>10,1</b>	<b>16,9</b>	<b>91,9</b>	<b>547</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,8</b>	<b>24,6</b>	<b>47,5</b>	<b>552</b>
<b>Обед ( ТЖС, КМНС, ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	19,96	1,9	4,8	12,8	100
2011	265	ПЛОВ	240	57,95	4,6	8	41	250
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	60	11,27	0,7		2,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,73	0,3		15,2	62
<b>Итого</b>				<b>97,41</b>	<b>11,4</b>	<b>13,3</b>	<b>89,4</b>	<b>531</b>
<b>Всего</b>				<b>161,72</b>	<b>59,5</b>	<b>54,8</b>	<b>235,8</b>	<b>1630</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

9 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак ( ТЖС, КМНС, ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,70	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	32,03	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,73	0,3		15,7	63
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,08	0,7	2,4	4	39
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
<b>Итого</b>				<b>77,02</b>	<b>11,2</b>	<b>20,5</b>	<b>100,7</b>	<b>617</b>
<b>II Завтрак ( ТЖС, КМНС, ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,8</b>	<b>24,6</b>	<b>47,5</b>	<b>552</b>
<b>Обед (ОВЗ, родительская плата )</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	22,80	2,1	5	15,7	113
2011	265	ПЛОВ	280	67,73	5,4	9,3	47,8	292
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	18,79	1		3,5	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,73	0,3		15,2	62
<b>Итого</b>				<b>117,55</b>	<b>12,7</b>	<b>15,7</b>	<b>100,3</b>	<b>563</b>
<b>Всего</b>				<b>77,02</b>	<b>61,7</b>	<b>60,8</b>	<b>248,5</b>	<b>1732</b>