

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	24,1	34,4	92,2	754
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,10	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	76,53		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,69	0,7	2,4	4,2	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,29	1,8	0,2	11,4	53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,46	0,2		12,4	50
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	80	21,52	0,8		2,6	14
Итого				121,34	10,7	11,9	65,7	405
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	19,45	5	4,3	17,4	125
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,34	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	76,53		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,69	0,7	2,4	4,2	41
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,89	0,3		16,5	67
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,29	1,8	0,2	11,4	53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	21,68	0,8	5,7	2,2	61
2008		ЯБЛОКО	200	44,13	0,8	0,8	19,6	94
Итого				186,75	14,8	23,7	119,2	740
Всего				308,09	49,6	70	277,1	1899

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
				0,00	24,1	34,4	92,2	754
Итого								
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,10	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	76,53		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,69	0,7	2,4	4,2	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	63	5,80	4	0,6	24,4	116
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,46	0,2		12,4	50
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	11,45	0,4		1,5	8
				114,78	12,8	12,2	79,7	471
Итого								
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	0,00	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
				0,00	14	22,9	92,8	618
Итого								
				114,78	50,9	69,5	264,7	1843
Всего								

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ
8 декабря 2022 г.
ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011.	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	25,9	38,7	98,6	824
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,10	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	85,03		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,69	0,7	2,4	4,2	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,46	0,2		12,4	50
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	35,92	1,2		4,5	24
Итого				144,70	11,5	12,4	70	430
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	24,88	6,4	5,3	21,8	157
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,80	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	85,03		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,69	0,7	2,4	4,2	41
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,89	0,3		16,5	67
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	21,68	0,8	5,7	2,2	61
2008		ЯБЛОКО	200	44,13	0,8	0,8	19,6	94
Итого				203,60	17,4	26,3	133,3	828
Всего				348,30	54,8	77,4	301,9	2082

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
			180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	200	0,00			18,2	72
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		0,00				
				0,00	25,9	38,7	98,6	824
Итого								
II Завтрак								
			180	9,10	5,3	4,8	23,3	154
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	100	85,03		4,7	0,3	42
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	5,69	0,7	2,4	4,2	41
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,80	3,3	0,5	20,2	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	185	3,46	0,2		12,4	50
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	100	35,92	1,2		4,5	24
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ						
				146,75	12,9	12,6	78,6	471
Итого								
Обед								
			250	0,00	6	5,3	20,2	149
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	185	0,00	0,3		9,3	38
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		0,00	16,1	25,5	104,2	693
				146,75	54,9	76,8	281,4	1988
Итого								
Всего								