

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т.О./

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,43	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	39,78	0,7	6,2	4	72
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,85	0,6	2,4	4,5	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,32	1,8	0,2	11,6	54
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,32	1,6	0,2	9,7	46
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,61	0,2		22,9	92
Итого				83,29	8,6	19,5	90	557
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	0,00	3,5	5,7	24,1	158
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,3		13,3	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,1	46
Итого				0,00	8,1	10,9	63,8	378
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	0,00	2,1	2,2	14,1	83
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
Итого				0,00	12,9	14,5	88,3	525
Всего				83,29	29,6	44,9	242,1	1460

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т.О./

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,43	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	39,78	0,7	6,2	4	72
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,85	0,6	2,4	4,5	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,61	0,2		22,9	92
Итого				84,15	9,3	19,6	94	576
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	0,00	3,9	6,7	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,3		13,3	55
Итого				0,00	8,5	11,9	67,9	404
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,72	2,1	2,2	14,1	83
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,12	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,39	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,49			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,31	1	2,8	5,2	49
2008		ЯБЛОКО	150	33,10	0,6	0,6	14,7	71
Итого				110,63	13,5	15,1	103	596
Всего				194,78	31,3	46,6	264,9	1576

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т.О./**МЕНЮ**
8 ноября 2022 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			180	13,72	4,3	6,9	43,4	247
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	44,12	0,8	6,9	4,5	80
2008	272	КОТЛЕТЫ	50	4,85	0,6	2,4	4,5	41
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	18	1,73	1,3	0,1	8,6	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,73	1,1	0,2	7,3	35
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,73	1,1	0,2	7,3	35
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,61	0,2		22,9	92
Итого				88,74	8,5	21,2	92,4	581
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	0,00	3,9	6,6	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,3		13,3	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
Итого				0,00	8,5	11,8	67,9	404
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	0,00	2,5	2,9	17,5	104
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
Итого				0,00	13,4	15,7	92	551
Всего				88,74	30,4	48,7	252,3	1536

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т.О./

МЕНЮ
8 ноября 2022 г.
ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,72	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	44,12	0,8	6,9	4,5	80
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,85	0,6	2,4	4,5	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,61	0,2		22,9	92
Итого				90,78	10,2	21,4	101,8	625
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	0,00	3,9	6,6	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,3		13,3	55
Итого				0,00	8,5	11,8	67,9	404
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,73	2,5	2,9	17,5	104
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,12	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,42	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,49			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,31	1	2,8	5,2	49
2008		ЯБЛОКО	150	33,10	0,6	0,6	14,7	71
Итого				117,67	14	16,3	106,7	622
Всего				208,45	32,7	49,5	276,4	1651