

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

# МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

## 1-4 класс

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда                       | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                   |               |  |       |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |       |              |                   |             |              |                               |
| 2011              | 304           | РИС ОТВАРНОЙ                             | 150   | 11,43        | 3,5               | 5,8         | 36,1         | 206                           |
| 2008              | 272           | КОТЛЕТЫ                                  | 90    | 39,78        | 0,7               | 6,2         | 4            | 72                            |
| 2011              | 348           | СОУС ТОМАТНЫЙ №348                       | 50    | 4,85         | 0,6               | 2,4         | 4,5          | 41                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 25    | 2,32         | 1,8               | 0,2         | 11,6         | 54                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 25    | 2,32         | 1,6               | 0,2         | 9,7          | 46                            |
| 2011              | 21            | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ        | 100   | 17,98        | 0,2               | 4,7         | 1,2          | 46                            |
| 2011              | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 185   | 4,61         | 0,2               |             | 22,9         | 92                            |
| <b>Итого</b>      |               |  |       | <b>83,29</b> | <b>8,6</b>        | <b>19,5</b> | <b>90</b>    | <b>557</b>                    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |       |              |                   |             |              |                               |
| 2011              | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                      | 240   | 0,00         | 3,5               | 5,7         | 24,1         | 158                           |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30    | 0,00         | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30    | 0,00         | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 185   | 0,00         | 0,3               |             | 13,3         | 55                            |
| 2011              | 21            | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ        | 100   | 0,00         | 0,2               | 4,7         | 1,1          | 46                            |
| <b>Итого</b>      |               |  |       | <b>0,00</b>  | <b>8,1</b>        | <b>10,9</b> | <b>63,8</b>  | <b>378</b>                    |
| <b>Обед</b>       |               |  |       |              |                   |             |              |                               |
| 2008              | 100           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200   | 0,00         | 2,1               | 2,2         | 14,1         | 83                            |
| 2011              | 414           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                           | 180   | 0,00         | 5,3               | 4,8         | 23,3         | 154                           |
| 2008              | 259           | ГУЛЯШ                                    | 90    | 0,00         | 0,4               | 4,2         | 2,2          | 48                            |
| 2011              | 375           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                    | 200   | 0,00         |                   |             | 18,2         | 72                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30    | 0,00         | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30    | 0,00         | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 45            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ            | 60    | 0,00         | 1                 | 2,8         | 5,2          | 49                            |
| <b>Итого</b>      |               |  |       | <b>0,00</b>  | <b>12,9</b>       | <b>14,5</b> | <b>88,3</b>  | <b>525</b>                    |
| <b>Всего</b>      |               |  |       | <b>83,29</b> | <b>29,6</b>       | <b>44,9</b> | <b>242,1</b> | <b>1460</b>                   |

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

**МЕНЮ**

8 ноября 2022 г.

**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                     |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |   |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                                | 150   | 11,43         | 3,5               | 5,8         | 36,1             | 206                                      |
| 2008                          | 272                 | КОТЛЕТЫ                                     | 90    | 39,78         | 0,7               | 6,2         | 4                | 72                                       |
| 2011                          | 348                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348                          | 50    | 4,85          | 0,6               | 2,4         | 4,5              | 41                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 30    | 2,75          | 2,2               | 0,2         | 13,7             | 64                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 30    | 2,75          | 1,9               | 0,3         | 11,6             | 55                                       |
| 2011                          | 21                  | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С<br>ЛУКОМ        | 100   | 17,98         | 0,2               | 4,7         | 1,2              | 46                                       |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 185   | 4,61          | 0,2               |             | 22,9             | 92                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |   |       | <b>84,15</b>  | <b>9,3</b>        | <b>19,6</b> | <b>94</b>        | <b>576</b>                               |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |   |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                         | 280   | 0,00          | 3,9               | 6,7         | 28,1             | 184                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 30    | 0,00          | 2,2               | 0,2         | 13,7             | 64                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 30    | 0,00          | 1,9               | 0,3         | 11,6             | 55                                       |
| 2011                          | 21                  | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С<br>ЛУКОМ        | 100   | 0,00          | 0,2               | 4,7         | 1,2              | 46                                       |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 185   | 0,00          | 0,3               |             | 13,3             | 55                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |   |       | <b>0,00</b>   | <b>8,5</b>        | <b>11,9</b> | <b>67,9</b>      | <b>404</b>                               |
| <b>Обед</b>                   |                     |   |       |               |                   |             |                  |  |
| 2008                          | 100                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200   | 16,72         | 2,1               | 2,2         | 14,1             | 83                                       |
| 2011                          | 414                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                              | 180   | 9,12          | 5,3               | 4,8         | 23,3             | 154                                      |
| 2008                          | 259                 | ГУЛЯШ                                       | 90    | 27,39         | 0,4               | 4,2         | 2,2              | 48                                       |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                       | 200   | 12,49         |                   |             | 18,2             | 72                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 30    | 2,75          | 2,2               | 0,2         | 13,7             | 64                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 30    | 2,75          | 1,9               | 0,3         | 11,6             | 55                                       |
| 2011                          | 45                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ            | 60    | 6,31          | 1                 | 2,8         | 5,2              | 49                                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                      | 150   | 33,10         | 0,6               | 0,6         | 14,7             | 71                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |   |       | <b>110,63</b> | <b>13,5</b>       | <b>15,1</b> | <b>103</b>       | <b>596</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                     |   |       | <b>194,78</b> | <b>31,3</b>       | <b>46,6</b> | <b>264,9</b>     | <b>1576</b>                              |

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./**МЕНЮ**  
8 ноября 2022 г.

5-11 кл

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда                       | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                   |               |  |       |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |       |              |                   |             |              |                               |
|                   |               |  | 180   | 13,72        | 4,3               | 6,9         | 43,4         | 247                           |
| 2011              | 304           | РИС ОТВАРНОЙ                             | 100   | 44,12        | 0,8               | 6,9         | 4,5          | 80                            |
| 2008              | 272           | КОТЛЕТЫ                                  | 50    | 4,85         | 0,6               | 2,4         | 4,5          | 41                            |
| 2011              | 348           | СОУС ТОМАТНЫЙ №348                       | 18    | 1,73         | 1,3               | 0,1         | 8,6          | 40                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 18    | 1,73         | 1,1               | 0,2         | 7,3          | 35                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 18    | 1,73         | 1,1               | 0,2         | 7,3          | 35                            |
| 2011              | 21            | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ        | 100   | 17,98        | 0,2               | 4,7         | 1,2          | 46                            |
| 2011              | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 185   | 4,61         | 0,2               |             | 22,9         | 92                            |
| <b>Итого</b>      |               |  |       | <b>88,74</b> | <b>8,5</b>        | <b>21,2</b> | <b>92,4</b>  | <b>581</b>                    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |       |              |                   |             |              |                               |
| 2011              | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                      | 280   | 0,00         | 3,9               | 6,6         | 28,1         | 184                           |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30    | 0,00         | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30    | 0,00         | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 185   | 0,00         | 0,3               |             | 13,3         | 55                            |
| 2011              | 21            | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ        | 100   | 0,00         | 0,2               | 4,7         | 1,2          | 46                            |
| <b>Итого</b>      |               |  |       | <b>0,00</b>  | <b>8,5</b>        | <b>11,8</b> | <b>67,9</b>  | <b>404</b>                    |
| <b>Обед</b>       |               |  |       |              |                   |             |              |                               |
| 2008              | 100           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 0,00         | 2,5               | 2,9         | 17,5         | 104                           |
| 2011              | 414           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                           | 180   | 0,00         | 5,3               | 4,8         | 23,3         | 154                           |
| 2008              | 259           | ГУЛЯШ                                    | 100   | 0,00         | 0,5               | 4,7         | 2,5          | 53                            |
| 2008              | 259           | ГУЛЯШ                                    | 200   | 0,00         |                   |             | 18,2         | 72                            |
| 2011              | 375           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                    | 200   | 0,00         | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30    | 0,00         | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30    | 0,00         | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 45            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ            | 60    | 0,00         | 1                 | 2,8         | 5,2          | 49                            |
| <b>Итого</b>      |               |  |       | <b>0,00</b>  | <b>13,4</b>       | <b>15,7</b> | <b>92</b>    | <b>551</b>                    |
| <b>Всего</b>      |               |  |       | <b>88,74</b> | <b>30,4</b>       | <b>48,7</b> | <b>252,3</b> | <b>1536</b>                   |

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

## МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

### ОВЗ 5-11 КЛАСС

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда                       | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                   |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011              | 304           | РИС ОТВАРНОЙ                             | 180   | 13,72         | 4,3               | 6,9         | 43,4         | 247                           |
| 2008              | 272           | КОТЛЕТЫ                                  | 100   | 44,12         | 0,8               | 6,9         | 4,5          | 80                            |
| 2011              | 348           | СОУС ТОМАТНЫЙ №348                       | 50    | 4,85          | 0,6               | 2,4         | 4,5          | 41                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30    | 2,75          | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30    | 2,75          | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 21            | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ        | 100   | 17,98         | 0,2               | 4,7         | 1,2          | 46                            |
| 2011              | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 185   | 4,61          | 0,2               |             | 22,9         | 92                            |
| <b>Итого</b>      |               |  |       | <b>90,78</b>  | <b>10,2</b>       | <b>21,4</b> | <b>101,8</b> | <b>625</b>                    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011              | 259           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                      | 280   | 0,00          | 3,9               | 6,6         | 28,1         | 184                           |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30    | 0,00          | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30    | 0,00          | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 21            | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ        | 100   | 0,00          | 0,2               | 4,7         | 1,2          | 46                            |
| 2011              | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 185   | 0,00          | 0,3               |             | 13,3         | 55                            |
| <b>Итого</b>      |               |  |       | <b>0,00</b>   | <b>8,5</b>        | <b>11,8</b> | <b>67,9</b>  | <b>404</b>                    |
| <b>Обед</b>       |               |  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2008              | 100           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 20,73         | 2,5               | 2,9         | 17,5         | 104                           |
| 2011              | 414           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                           | 180   | 9,12          | 5,3               | 4,8         | 23,3         | 154                           |
| 2008              | 259           | ГУЛЯШ                                    | 100   | 30,42         | 0,5               | 4,7         | 2,5          | 53                            |
| 2011              | 375           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                    | 200   | 12,49         |                   |             | 18,2         | 72                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30    | 2,75          | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30    | 2,75          | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 45            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ            | 60    | 6,31          | 1                 | 2,8         | 5,2          | 49                            |
| 2008              |               | ЯБЛОКО                                   | 150   | 33,10         | 0,6               | 0,6         | 14,7         | 71                            |
| <b>Итого</b>      |               |  |       | <b>117,67</b> | <b>14</b>         | <b>16,3</b> | <b>106,7</b> | <b>622</b>                    |
| <b>Всего</b>      |               |  |       | <b>208,45</b> | <b>32,7</b>       | <b>49,5</b> | <b>276,4</b> | <b>1651</b>                   |