

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	91,94	39,4	12,1	25,4	360
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,64	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
		ЯБЛОКО	150	33,10				
Итого				118,05/151,15	45,4	24,9	52,3	603
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	200	14,53	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,33	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	40,41	2,3	6,3	14,3	120
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	13,45	0,5	0,1	1,4	8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
Итого				81,44	14,4	9,8	99,4	532
Всего				199,49/232,59	71	52,4	246,5	1708

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	250	99,44	42,6	12	23,2	364
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,64	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
Итого				125,55	48,6	24,8	50,1	607
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,53	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,17	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	44,79	2,6	7,1	15,9	133
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	13,45	0,5	0,1	1,4	8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
Итого				90,66	16,2	11,4	110,7	596
Всего				216,21	77,8	58,1	268,4	1872