

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

### 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,50	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	40,42	0,2		1,3	6
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,41	0,2		11,7	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	21,54	0,8		2,6	14
<b>Итого</b>				<b>78,35</b>	<b>11,2</b>	<b>4,2</b>	<b>75,5</b>	<b>379</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	240	56,49	4,5	8	40,3	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,41	0,2		11,7	48
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,95	0,5	3,5	1,3	36
<b>Итого</b>				<b>78,35</b>	<b>9,3</b>	<b>12</b>	<b>78,6</b>	<b>450</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>14,8</b>	<b>19,2</b>	<b>72,1</b>	<b>510</b>
<b>Всего</b>					<b>35,3</b>	<b>35,4</b>	<b>226,2</b>	<b>1339</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

7 декабря 2022 г.

**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,50	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	40,42	0,4	1,3	1,5	19
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,41	0,2		11,7	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	21,54	0,8		2,6	14
<b>Итого</b>				<b>78,35</b>	<b>11,4</b>	<b>5,5</b>	<b>75,7</b>	<b>392</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	240	56,49	4,5	8	40,3	247
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,41	0,2		11,7	48
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,95	0,5	3,5	1,3	36
<b>Итого</b>				<b>78,35</b>	<b>9,3</b>	<b>12</b>	<b>78,6</b>	<b>450</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	18,91	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	36,95	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,37	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,41	0,2		11,7	48
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	21,52	0,8		2,6	14
2008		ЯБЛОКО	200	44,16	0,8	0,8	19,6	94
<b>Итого</b>				<b>157,82</b>	<b>15,6</b>	<b>20</b>	<b>96,2</b>	<b>623</b>
<b>Всего</b>				<b>236,17</b>	<b>36,3</b>	<b>37,5</b>	<b>250,5</b>	<b>1465</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

7 декабря 2022 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	8,50	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	43,20	0,5	1,5	1,8	21
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0,7	3,41	0,3		24,2	97
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	35,92	1,2		4,5	24
<b>Итого</b>				<b>96,53</b>	<b>12,6</b>	<b>6,3</b>	<b>93,6</b>	<b>473</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	280	65,93	5,2	9,3	46,9	287
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,41	0,2		11,7	48
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	21,69	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>96,53</b>	<b>10,3</b>	<b>15,5</b>	<b>86,1</b>	<b>515</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	21,49	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,21	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,42	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,41	0,2		11,7	48
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	35,94	1,2		4,5	24
2008		ЯБЛОКО	200	44,13	0,8	0,8	19,6	94
<b>Итого</b>				<b>185,10</b>	<b>18</b>	<b>23,5</b>	<b>105,7</b>	<b>701</b>
<b>Всего</b>				<b>281,63</b>	<b>40,9</b>	<b>45,3</b>	<b>285,4</b>	<b>1689</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

7 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>									
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	8,50	6,5	4,3	37,8	212	
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	43,20	0,3	0,1	1,5	8	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	3,41	0,3		24,2	97	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55	
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	35,92	1,2		4,5	24	
<b>Итого</b>				<b>96,53</b>	<b>12,4</b>	<b>4,9</b>	<b>93,3</b>	<b>460</b>	
<b>II Завтрак</b>									
2011	265	ПЛОВ	280	65,93	5,2	9,3	46,9	287	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,41	0,2		11,7	48	
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	21,69	0,8	5,7	2,2	61	
<b>Итого</b>				<b>96,53</b>	<b>10,3</b>	<b>15,5</b>	<b>86,1</b>	<b>515</b>	
<b>Обед</b>									
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	2,1	5,6	9,6	96	
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267	
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29	
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	24	
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>17,2</b>	<b>22,7</b>	<b>81,6</b>	<b>588</b>	
<b>Всего</b>						<b>39,9</b>	<b>43,1</b>	<b>261</b>	<b>1563</b>