

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	8,81	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	76,54		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,78	0,6	2,4	4,1	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,99	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,49	0,2		15,4	62
Итого				112,11	12,9	17,2	72,2	485
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	24,4	34,4	83,3	720
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	0,00	2,2	3,5	15,5	99
2011	333	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И	50	0,00	0,8	3,3	3,6	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	18,4	22,1	98,2	650
Всего				112,11	55,7	73,7	253,7	1855

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	8,81	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	76,54		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,78	0,6	2,4	4,1	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,99	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,49	0,2		15,4	62
Итого				112,11	12,9	17,2	72,2	485
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	24,4	34,4	83,3	720
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	25,82	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	37,48	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	18,05	2,2	3,5	15,5	99
2011	333	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И	50	6,66	0,8	3,3	3,6	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	21,52	0,8		2,6	14
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,93	0,3		20,5	83
Итого				118,96	18,4	22,1	109,4	695
Всего				231,07	55,7	73,7	264,9	1900

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор-ник , рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	8,81	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	85,03		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,78	0,6	2,4	4,1	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,59	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,49	0,2		15,4	62
Итого				129,20	14,7	21,5	74,9	538
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	26,2	38,7	89,7	790
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	31,50	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,17	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	20,02	2,4	3,9	17,1	110
2011	333	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И	50	6,66	0,8	3,3	3,6	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	35,15	1,2		4,4	23
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,93	0,3		20,5	83
Итого				146,93	20,9	25,6	121,5	784
Всего				276,13	61,8	85,8	286,1	2112

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

5-11 кл

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	8,81	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	85,03		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,78	0,6	2,4	4,1	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,59	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,49	0,2		15,4	62
Итого				129,20	14,7	21,5	74,9	538
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	26,2	38,7	89,7	790
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	0,00	2,4	3,9	17,1	110
2011	333	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И	50	0,00	0,8	3,3	3,6	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	24
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	20,9	25,6	110,4	740
Всего				129,20	61,8	85,8	275	2068