

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

# МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

## ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			280	67,08	26,4	47,2	10,1	548
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	50	16,53	5,9	8,9	15,1	165
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	100	18,55	1,9	8,5	7,7	
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ		129,95	36,8	67,6	70,3	897
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
			180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	0,00	1,2		4,5	23
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ		0,00	36	32,8	87,6	767
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
			250	31,12	2,2	3,2	16,2	101
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6,35	6,7	0,9	39,2	189
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	32,16	1,6	6	11,1	103
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	12,57			18,2	72
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	21,74	4,5	9,1	6,5	122
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ		109,44	19,1	19,7	116,5	706
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>								
				239,39	91,9	120,1	274,4	2370

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

### ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	240	0,00	32,8	50,8	24,3	661
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>42,4</b>	<b>67,8</b>	<b>81,4</b>	<b>1010</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>32,1</b>	<b>28,7</b>	<b>78,3</b>	<b>681</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	0,00	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	0,00	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>15,5</b>	<b>14,6</b>	<b>103,2</b>	<b>594</b>
<b>Всего</b>				<b>0,00</b>	<b>90</b>	<b>111,1</b>	<b>262,9</b>	<b>2285</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

**5-11 кл**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	280	67,08	22,4	32,5	9,9	405
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	16,53	5,9	6,9	15,1	146
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	18,55	1,9	8,5	7,7	
<b>Итого</b>				<b>129,95</b>	<b>32,8</b>	<b>50,9</b>	<b>70,1</b>	<b>735</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	23
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>36</b>	<b>32,8</b>	<b>87,6</b>	<b>767</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	0,00	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	122
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>19,1</b>	<b>19,7</b>	<b>116,5</b>	<b>706</b>
<b>Всего</b>				<b>129,95</b>	<b>87,9</b>	<b>103,4</b>	<b>274,2</b>	<b>2208</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

### 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	240	0,00	32,8	50,8	24,3	661
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>42,4</b>	<b>67,8</b>	<b>81,4</b>	<b>1010</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>32,1</b>	<b>28,7</b>	<b>78,3</b>	<b>681</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	0,00	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	0,00	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>15,5</b>	<b>14,6</b>	<b>103,2</b>	<b>594</b>
<b>Всего</b>				<b>0,00</b>	<b>90</b>	<b>111,1</b>	<b>262,9</b>	<b>2285</b>