

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,49	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	43,49	2,3	6,3	14,3	120
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,17	0,7	2,4	3,8	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,69	0,3		13,3	55
<b>Итого</b>				<b>88,32</b>	<b>11,1</b>	<b>19,7</b>	<b>94</b>	<b>584</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,19	2,1	2,2	14,1	83
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,08	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	28,46	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	23,86			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,34	1	2,8	5,2	49
<b>Итого</b>				<b>85,43</b>	<b>12,9</b>	<b>14,5</b>	<b>88,3</b>	<b>525</b>
<b>Всего</b>				<b>173,75</b>	<b>32,1</b>	<b>45,1</b>	<b>246,1</b>	<b>1487</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,79	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	48,31	2,6	7,1	15,9	133
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,17	0,7	2,4	3,8	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,69	0,3		13,3	55
<b>Итого</b>				<b>95,44</b>	<b>12,2</b>	<b>21,6</b>	<b>102,9</b>	<b>638</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19,96	2,5	2,9	17,5	104
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,08	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,63	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,91	1,4	4,8	8,7	82
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	23,86			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>98,94</b>	<b>13,8</b>	<b>17,7</b>	<b>95,5</b>	<b>584</b>
<b>Всего</b>				<b>194,38</b>	<b>34,5</b>	<b>51,1</b>	<b>266,3</b>	<b>1626</b>