

МЕНЮ**7 марта 2023 г.****1-4 класс**

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|-----------|---------------|-------------------|-----------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 11,42 | 3,5 | 5,8 | 36,1 | 206 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ | 90 | 43,14 | 2 | 6,3 | 12,6 | 112 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 5,65 | 0,7 | 2,4 | 4,1 | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 2,31 | 1,8 | 0,2 | 11,6 | 54 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 47 | 4,34 | 2,9 | 0,4 | 18,3 | 87 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200/30/20 | 20,48 | | | 21,6 | 85 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 9,74 | 1,8 | 2,9 | 9,2 | 69 |
| Итого | | | | 97,08 | 12,7 | 18 | 113,5 | 653 |

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|-----------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 13,80 | 4,3 | 6,9 | 43,4 | 247 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ | 100 | 47,39 | 1,8 | 7 | 11,3 | 111 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 5,65 | 0,7 | 2,4 | 4,1 | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 17 | 1,65 | 1,3 | 0,1 | 8,2 | 38 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 58 | 5,37 | 3,7 | 0,5 | 22,6 | 108 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200/30/20 | 20,48 | | | 21,6 | 85 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 16,26 | 3 | 4,9 | 15,6 | 115 |
| Итого | | | | 110,60 | 14,8 | 21,8 | 126,8 | 744 |