

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

1-4 классКатегории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	240	57,69	4,5	8	40,3	247
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С	60	10,79	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	4,32	3,4	0,3	21,6	100
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	4,32	2,9	0,4	18,2	87
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
		ЯБЛОКО (1-4 КЛАСС)		150	33,02			
Итого				80,34/113,36	11,2	11,5	93,9	515
II Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,28	3,2	3,9	19,1	122
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО	90	34,43	0,6	2,9	1,8	35
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	11,83	2,3	2,9	8,7	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	4,32	6,6	0,6	41,1	192
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	4,32	5,7	0,8	34,8	165
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,16			18,2	72
		ЯБЛОКО (1-4 КЛАСС)	150	33,02				
Итого				80,34/113,36	18,4	11,1	123,7	655
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	15,70	1,4	4,8	6,2	72
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	46,78	2,1	3,6	15	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	11,83	1	2,8	5,2	49
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
Итого				83,03	8,9	11,7	64,8	392
Всего				163,37	38,5	34,3	282,4	1562

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	280	61,81	5,2	9,3	46,9	287
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,42	1,9	0,2	12	56
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	2,42	1,6	0,2	10,2	48
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
Итого				87,85	9,2	14,4	83,4	490
II Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	8,23	3,2	3,9	19,1	122
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	42,11	0,5	1,2	1,7	19
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	13,51	1,8	4,8	9,5	87
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,42	1,9	0,2	12	56
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	2,42	1,6	0,2	10,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,16			18,2	72
Итого				87,85	9	10,3	70,7	404
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/0/5	19,52	1,8	5,8	7,5	88
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	56,29	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	13,51	1,4	4,8	8,7	82
Итого				94,82	9,8	15,3	59,5	407
Всего				182,67	28	40	213,6	1301