

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	0,00	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
Итого				0,00	14,4	13,7	74,6	469
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	240	59,38	16,1	34,3	5,2	377
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,71	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	18,55	5,8	8,9	14,6	163
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	11,13	1,1	5,1	4,6	
Итого				116,77	25,6	51,3	61,8	724
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	0,00	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	0,00	0,5	0,1	1,4	8
Итого				0,00	11,2	14,7	98,2	537
Всего				116,77	51,2	79,7	234,6	1730

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	90	0,00	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
Итого				0,00	13,6	13,7	72	455
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	59,38	15,7	33,8	3,9	367
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,71	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	18,55	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	11,13	1,1	5,1	4,6	
Итого				116,77	25,3	50,8	61	716
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	15,72	2,8	3,8	16,1	108
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,34	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	76,52		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,22	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	10,93	0,5	0,1	1,4	8
2008		ЯБЛОКО	200	44,16	0,8	0,8	19,6	94
Итого				181,39	11,9	15,4	117,8	630
Всего				298,16	50,8	79,9	250,8	1801

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	0,00	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
Итого				0,00	15,5	20,9	79,8	555
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	280	68,16	24	44,7	6,3	502
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,71	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	18,55	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	18,55	1,9	8,5	7,7	
Итого				132,97	34,4	65,1	66,5	851
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	19,94	3,8	5	20,2	137
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,64	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	85,04		4,7	0,3	42
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,22	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	12,92	0,5	0,1	1,4	8
2008		ЯБЛОКО	200	44,14	0,8	0,8	19,6	94
Итого				198,40	13,7	18,2	129,3	704
Всего				331,37	63,6	104,2	275,6	2110

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	0,00	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
Итого				0,00	15,5	20,9	79,8	555
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	280	68,16	18,5	39,8	4,2	429
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,71	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	18,55	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	18,55	1,9	8,5	7,7	
Итого				132,97	28,9	60,2	64,4	778
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	0,00	3,8	5	20,2	137
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	0,00	0,5	0,1	1,4	8
Итого				0,00	12,9	17,4	109,7	610
Всего				132,97	57,3	98,5	253,9	1943