

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,67	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	33,27	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,13	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,63	2,1	0,2	13,1	61
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,74	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,77	0,6	2,4	3,5	37
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,00			18,2	72
Итого				83,21	10,8	17,7	99,3	589
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	0,00	1,8	4,8	12,4	98
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	0,00	3,6	4,2	10,7	95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	9,5	9,5	66,6	384
Всего				83,21	58,1	51,8	213,4	1525

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ
6 сентября 2022 г.
ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,72	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	36,94	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	17,19	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,76	2,9	0,3	18,7	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,84	1,9	0,3	11,9	57
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,77	0,6	2,4	3,5	37
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,00			18,2	72
Итого				97,22	13,4	22	118	713
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	23,41	2,1	5,9	15,3	119
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	79,27	5	5,6	14,4	127
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,76	2,9	0,3	18,7	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,84	1,9	0,3	11,9	57
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,00			18,2	72
Итого				127,28	11,9	12,1	78,5	462
Всего				224,50	63,1	58,7	244	1727

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,67	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	33,27	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,13	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,76	2,9	0,3	18,7	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,84	1,9	0,3	11,9	57
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,77	0,6	2,4	3,5	37
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,00			18,2	72
Итого				84,44	11,6	17,8	105,2	617
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	19,12	1,8	4,8	12,4	98
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	180	74,16	3,6	4,2	10,7	95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,76	2,9	0,3	18,7	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,9	57
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,00			18,2	72
Итого				117,89	10,2	9,6	71,9	409
Всего				202,33	59,6	52	224,6	1578

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,72	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	36,94	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	17,19	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,45	1,9	0,2	12,2	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,72	1,9	0,3	11,5	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,77	0,6	2,4	3,5	37
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,00			18,2	72
Итого				95,79	12,4	21,9	111,1	681
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	0,00	2,1	5,9	15,3	119
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	0,00	5	5,6	14,4	127
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	11,2	12	73,2	437
Всего				95,79	61,4	58,5	231,8	1670