

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВИНИНОЙ	240	67,85	3,8	6,5	10,3	113
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	3,13	2,5	0,2	15,6	73
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,27	0,3		13,1	53
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,82	1	3,5	5,5	56
<b>Итого</b>				<b>85,82</b>	<b>9,5</b>	<b>10,5</b>	<b>56,1</b>	<b>350</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	12,87	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,42	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	45,98		4,2	0,2	38
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,33	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	20,18			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>105,28</b>	<b>11,8</b>	<b>18</b>	<b>102,6</b>	<b>610</b>
<b>Всего</b>				<b>191,10</b>	<b>58,1</b>	<b>87,9</b>	<b>236,2</b>	<b>1861</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВИНИНОЙ	280	71,10	4,8	7,5	12,5	136
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	3,42	2,7	0,2	17	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	3,12	2,2	0,3	13,1	62
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,27	0,3		13,1	53
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,70	1,6	5,7	9,3	93
<b>Итого</b>				<b>95,61</b>	<b>11,6</b>	<b>13,7</b>	<b>65</b>	<b>424</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	18,72	3,8	5	20,2	137
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,73	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	85,04		4,7	0,3	42
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,54	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	20,18			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>158,71</b>	<b>14,3</b>	<b>23,2</b>	<b>118,6</b>	<b>727</b>
<b>Всего</b>				<b>254,32</b>	<b>63,5</b>	<b>99,6</b>	<b>264,2</b>	<b>2051</b>