

МЕНЮ**6 марта 2023 г.****1-4 класс**Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	193	73,51	21,6	32,1	20,1	439
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	48	17,23	5,9	7,5	15,1	152
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,71	2,6	3	37,4	184
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	11,15	1,1	5,1	4,6	
Итого				129,60	31,2	47,7	77,2	775
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/0/30	22,28	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,31	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	27,81	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,23	0,3		13,1	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,89	1,4	4,8	8,7	82
Итого				72,02	14,5	14,1	102,9	584
Всего				201,62	60,8	78	260,9	1876

МЕНЮ**6 марта 2023 г.****5-11 кл**Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	75,24	27,2	42,4	20,4	551
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	18,65	5,9	8,9	15,1	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,71	2,6	3	37,4	184
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	18,59	1,9	8,5	7,7	
Итого				140,19	37,6	62,8	80,6	900
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/0/40	27,86	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,35	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	33,12	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,23	0,3		13,1	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,89	1,4	4,8	8,7	82
Итого				84,95	16,3	15,4	113,6	647
Всего				225,14	71,1	96,9	283,5	2127