

**МЕНЮ****6 февраля 2023 г.****1-4 класс**Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	75,03	3,5	5,7	24,1	158
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,28	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,61	0,3		13,3	55
<b>Итого</b>				<b>97,42</b>	<b>10,6</b>	<b>11,5</b>	<b>66,6</b>	<b>405</b>
<b>Обед</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	200	26,91	1,8	3,1	11,3	78
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	28,41	0,4	4,2	2,2	48
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,23	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	74	16,42	0,5	3,5	1,3	36
<b>Итого</b>				<b>103,68</b>	<b>12,3</b>	<b>16,3</b>	<b>82,5</b>	<b>492</b>
<b>Всего</b>				<b>201,10</b>	<b>33,9</b>	<b>46,3</b>	<b>247,8</b>	<b>1487</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

**МЕНЮ**

6 февраля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	87,48	3,9	6,6	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,52	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,61	0,3		13,3	55
<b>Итого</b>				<b>118,11</b>	<b>12,8</b>	<b>16,2</b>	<b>73,2</b>	<b>480</b>
<b>Обед</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	250	34,18	2,1	4	14,2	98
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,62	0,5	4,7	2,5	53
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	12,01	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,33	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>114,85</b>	<b>13</b>	<b>19,9</b>	<b>86,6</b>	<b>542</b>
<b>Всего</b>				<b>232,96</b>	<b>38,2</b>	<b>58,7</b>	<b>268,3</b>	<b>1691</b>