директор МБОУ СОШ с. Леонидово /Харина О.Е./

МЕНЮ 5 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сбор-	№ техн. карты	Наименование блюда		Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
ник рецеп-			Выход		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
тур			Завтрак					
			150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011.	304	РИС ОТВАРНОЙ	90	0,00	2,3	6,3	14,3	120
2008	272	КОТЛЕТЫ	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00		0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30			4.7	1,2	4
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00		4,7	7,2	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00				
	311	1747 6 33		0,00	10,9	19,7	07,0	
Итого			II Завтра	К				
			•		3,5	5,7	24,1	- 15
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240					. 6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					3
	+	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30				13,3	3 5
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,0				1
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С	100	20,0	2 0,2			1
2011		ЛУКОМ		91,6	4 8,	1 10,9	9 63,	8 3
Итого ″			Обед					
			ООЕД				T	1
	T	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	200	0,0	00 2,	1 2,	2 14,	'
2008	100	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	10	0,0	00 5	3 4,	8 23	3 1
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	18					,2
2008	259	ГУЛЯШ	9			'	18	,2
2011	375	компот из свежих ягод	20			,2 0	,2 13	
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0,0		1-	,3 11	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	3	0,	00 1	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,	
		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ	6	so o,	00	1 2	.,8 5	,2
2011	45	КАПУСТЫ			00 12	9 14	.5 88	3,3
Итого						,,,,	,,-	
Bcero				91;	64 3	,9 45	,,,	,

директор МБОУ СОШ с. Леонидово /Харина О.Е./

МЕНЮ 5 декабря 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

<u></u>		Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химич	неский сос	тав	Энерге- тическая ценность, ккал
сбор- ник ецеп-	№ техн. карты				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
тур			Завтран	(
			150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	90	0,00	2,3	6,3	14,3	120
2008	272	КОТЛЕТЫ	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	. 30	0,00		0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	. 30				1,2	46
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С	100	0,00				29
		ЛУКОМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00			7,2	
2011	377	ЧАИ С ЛИМОНОМ		0,00	10,9	19,7	87,6] 33
/того			II Завтр	21/				
					3,9	6,7	28,1	- 18
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280					
2011	1 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
		хлеб РЖАНОЙ	30	2,7	5 1,8	-		
		САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С	100	20,0	2 0,2	2 4,7		
2011	21	ЛУКОМ	189	5 4,0	3 0,	3	13,3	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		97,8		5 11,9	67,	9 40
Итого								
			Обед	<u> </u>			1	1
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	20	16,5	55 2,	,1 2,	2 14,	1
2008	100	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ			5	,3 4,	8 23,	3 1
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	18			.4 4,		
2008		ГУЛЯШ			32	'	18	,2
2011		компот из свежих ягод	20			.2 0	.2 13	,7
2011	-	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			-	.,-	.3 11	,6
		ХЛЕБ РЖАНОЙ		30 2,	75 1	,0	,	
	-	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ	6	60 6,	33	1 2	2,8 5	,2
2011	45	КАПУСТЫ		70	94 13	2,9 14	,5 88	3,3
Итого						2,3 46		3,8 1
Всего				168	, (3)	2,5		

директор МБОУ СОШ с. Леонидово /Харина О.Е./

МЕНЮ 5 декабря 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

		Наименование блюда		Цена, руб.	T	Химический состав			Энерге- тическая	
:бор- ник ецеп-	№ техн. карты		Выход			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценностъ, ккал	
тур			Завтра				0.0	43,4	247	
			180	0,	00	4,3	6,9	15,9	133	
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	0,	00	2,6	7,1	3,5	37	
2008	272	КОТЛЕТЫ	50	0,	00	0,6	2,4		64	
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0	,00	2,2	0,2			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		,00	1,9	0,3	11,6		
		ХЛЕБ РЖАНОЙ			,00	0,2	4,7	1,2	46	
0011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С	100		,00			7,2	29	
2011		луком	185	5 0	,00	0,2	_			
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		(0,00	12	21,6	30,0	1	
/того			U 20070	24						
			ІІ Завтр		- 00	3,9	6,6	3 28,	1 184	
	7 050	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	28		2,38	2,3			7 64	
2011	259	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3	<u> </u>	2,75	1,			6 55	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	3	0	2,75	1,	-		2 46	
		САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ	C 10	0 2	0,02	0,	2 4,	7 1		
2011	21	луком			1.00	1	.3	13		
	077	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	18	, -	4,03		,5 11	.8 67	,9 _ 40	
2011	377	PAN C MINICIPAL			7,85	0	,5	,-1		
Итого			Обе	л						
						T	2,5	2.9 17	7,5	
	1.00	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	2	50	20,70		.,5		15	
2008	. 100	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	-	80	9,2	1 5	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	1,0	5,5	
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ			21,4		0,5	1,1	2,0	
2008		ГУЛЯШ		200	14,0				0,2	
2011		компот из свежих ягод		30	2,7		2,2	U,Z	3,7	
2011	-	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	$\frac{2,7}{2,7}$		1,9	0,3 1	1,6	
	_	ХЛЕБ РЖАНОЙ		30			1	2,8	5,2	
		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ		60	6,3	33				
201	1 45	КАПУСТЫ			77,	15 1	3,4	5,7	32	
				1	,		33,9	19,1 2	56,4 15	

Согласовано

	директор
МЕОУ СОЦ	Ј с. Леонидово
18	_ /Харина О.Е./

МЕНЮ 5 декабря 2022 г.

5-11 кл

25.5		Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
сбор- ник ецеп-	№ техн. карты				Белки, г	• Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
тур			Завтран	(247
			180	0,00	4,3	6,9	43,4	133
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	0,00	2,6	7,1	15,9	37
2008	272	КОТЛЕТЫ	50	0,00	0,6	2,4	3,5	64
2011-	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0.00		0,2	13,7	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С	100			4,7	1,2	46
2011	21	луком			0,2		7,2	2
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00			96,5	61
<u> </u>				0,00				
711010			II Завтр	ак				T _ 18
		TO BOMALIH IEMV	280	72,38	3,9			
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	30		5 2,2			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,7	5 1,9	9 0,3		4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	185		3 0,	3	13,3	3
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			2 0,	2 4,7	7 1,3	2 4
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С	10	20,0	-			9 40
2011		ЛУКОМ		97,8	5 8,	5 11,8	8 67,	9+
Итого			Обед	1				
,	·	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	25		00 2	,5 2,	9 17	5 1
2008	100	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ			5	,3 4,	8 23	,3 1
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	18		-	,5 4,		,5
2008		ГУЛЯШ	10			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	18	,2
2011		компот из свежих ягод	20		00	.2 0	,2 13	,7
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			00	-,	,3 11	,6
		ХЛЕБ РЖАНОЙ				,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		5,2
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ		60 0	00		.,,	
2011	10	капусты		0	,	3,4 15	,,,	-
Итого	Итого				,85 3	3,9 49	9,1 256	5,4