

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011.	304	РИС ОТВАРНОЙ	90	0,00	2,3	6,3	14,3	120
2008	272	КОТЛЕТЫ	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
				0,00	10,9	19,7	87,6	557
Итого								
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	62,09	3,5	5,7	24,1	158
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,03	0,3		13,3	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	20,02	0,2	4,7	1,1	46
				91,64	8,1	10,9	63,8	378
Итого								
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	0,00	2,1	2,2	14,1	83
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
				0,00	12,9	14,5	88,3	525
Итого								
Всего								
				91,64	31,9	45,1	239,7	1460

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
								206
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	120
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	0,00	2,3	6,3	14,3	37
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	46
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	29
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	557
				0,00	10,9	19,7	87,6	
Итого								
II Завтрак								
								184
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	72,38	3,9	6,7	28,1	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	46
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	20,02	0,2	4,7	1,2	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,03	0,3		13,3	404
				97,85	8,5	11,9	67,9	
Итого								
Обед								
								83
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,55	2,1	2,2	14,1	154
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	48
2008	259	ГУЛЯШ	90	19,32	0,4	4,2	2,2	72
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,00			18,2	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	49
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,33	1	2,8	5,2	525
				70,94	12,9	14,5	88,3	1486
Итого								
Всего								
				168,79	32,3	46,1	243,8	

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	0,00	2,6	7,1	15,9	133
2008	272	КОТЛЕТЫ	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ						
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
				0,00	12	21,6	96,5	611
Итого								
II Завтрак								
			280	72,38	3,9	6,6	28,1	184
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ						
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	20,02	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,03	0,3		13,3	55
				97,85	8,5	11,8	67,9	404
Итого								
Обед								
			250	20,70	2,5	2,9	17,5	104
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	100	21,41	0,5	4,7	2,5	53
2008	259	ГУЛЯШ	200	14,00			18,2	72
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ						
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,33	1	2,8	5,2	49
				77,15	13,4	15,7	92	551
Итого								
Всего								
				175,00	33,9	49,1	256,4	1566

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
								247
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	133
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	0,00	2,6	7,1	15,9	37
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	46
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	29
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	611
				0,00	12	21,6	96,5	
Итого								
II Завтрак								
								184
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	72,38	3,9	6,6	28,1	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,03	0,3		13,3	46
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	20,02	0,2	4,7	1,2	404
				97,85	8,5	11,8	67,9	
Итого								
Обед								
								104
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	0,00	2,5	2,9	17,5	154
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	53
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	72
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	49
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	551
				0,00	13,4	15,7	92	1566
Итого								
Всего								
				97,85	33,9	49,1	256,4	