

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	24,1	34,4	92,2	754
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	3,93	5,3	1,4	23,3	124
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	75,22	0,1	4,2	0,5	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,50	0,7		4,3	20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	188	2,90	0,2		13,5	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,93	2,7	5,3	3,9	73
Итого				103,98	13,1	11,4	70,8	430
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	0,00	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
Итого				0,00	15,9	22,5	94,5	630
Всего				103,98	53,1	68,3	257,5	1814

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	25,9	38,7	98,6	824
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,06	5,3	1,4	23,3	124
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	85,47	0,1	4,7	0,5	43
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,50	0,7		4,3	20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,90	0,2		13,5	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,66	4,5	9,1	6,5	122
Итого				124,09	14,9	15,7	73,4	483
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,01	6,4	5,3	22,1	158
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	6,85	4,3	0,6	43,3	193
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	85,47	0,1	4,7	0,5	43
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,50	0,7		4,3	20
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,98	0,3		17,8	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,66	4,5	9,1	6,5	122
Итого				151,97	20,4	20,2	119,8	727
Всего				276,06	61,2	74,6	291,8	2034

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	24,1	34,4	92,2	754
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	3,93	5,3	1,4	23,3	124
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	75,22	0,1	4,2	0,5	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,50	0,7		4,3	20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,90	0,2		13,5	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,93	2,7	5,3	3,9	73
Итого				103,98	13,1	11,4	70,8	430
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	19,33	5,1	4,3	17,8	126
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	5,91	3,5	0,5	36	161
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	75,22	0,1	4,2	0,5	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,50	0,7		4,3	20
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,04	0,3		17,8	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,90	2,7	5,3	3,9	73
Итого				124,40	16,5	14,8	105,6	610
Всего				228,38	53,7	60,6	268,6	1794

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	25,9	38,7	98,6	824
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,06	5,3	1,4	23,3	124
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	85,47	0,1	4,7	0,5	43
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,50	0,7		4,3	20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	188	2,90	0,2		13,5	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,66	4,5	9,1	6,5	122
Итого				124,09	14,9	15,7	73,4	483
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	0,00	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	122
Итого				0,00	19,8	28,9	108,5	754
Всего				124,09	60,6	83,3	280,5	2061