

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,49	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	26,04	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,66	0,6	2,4	3,5	37
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,50	0,3		13,3	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	14,67	0,5	3,5	1,3	36
Итого				66,86	10,4	17,6	89,6	545
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	12,12	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,30	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	33,64	2,3	6,3	14,3	120
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	14,67	0,5	0,1	1,4	8
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	19,91			18,2	72
Итого				91,14	14,1	9,8	104,5	551
Всего				158,00	61,2	50,5	245,4	1646

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,80	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	28,93	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,23	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,66	0,6	2,4	3,5	37
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,50	0,3		13,3	55
Итого				72,62	13	21,9	107,8	671
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,45	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,36	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	37,38	2,6	7,1	15,9	133
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	14,67	0,5	0,1	1,4	8
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	19,91			18,2	72
Итого				102,27	15,9	11,4	115,8	615
Всего				174,89	66,7	57,9	274,9	1853