

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,11	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	52,54		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	53	5,07	0,7	2,4	3,9	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	87	15,00	3	5,4	6,1	84
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,11	0,3		17,1	69
Итого				92,33	13,4	17,3	75,9	503
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	23,90	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	31,07	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	28,40	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,90	0,3		13,1	53
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	35,96	1,2		4,5	24
Итого				128,73	17,4	18,7	94,9	605
Всего				221,06	44,5	54,1	245,1	1616

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,11	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	71,54		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	53	5,10	0,7	2,4	3,9	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	124	22,08	4,9	9,1	8,5	131
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,24	0,3		17,1	69
Итого				118,57	15,3	21,5	78,4	554
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	30,54	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	37,30	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	100	31,62	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,90	0,3		13,1	53
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	35,96	1,2		4,5	24
Итого				144,78	19,5	22,2	104,7	683
Всего				263,35	50,9	66,9	267,7	1839