

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	240	44,26	17,4	19,4	2,4	242
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,90	2,6	3	43,6	209
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	14,77	5,6	5,5	12,9	124
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	11,13	1,1	5,1	4,6	
Итого				98,06	26,7	33	63,5	575
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,2	18,4	13,8	287
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
Итого				0,00	32	28,7	78,3	681
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	0,00	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	0,00	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	13,9	9,3	93	501
Всего				98,06	72,6	71	234,8	1757

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

5-11 кл

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	280	49,08	20	20,3	3,5	266
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,90	2,6	3	43,6	209
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	14,77	5,3	5,1	11,3	113
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	18,55	1,9	8,5	7,7	
Итого				110,30	29,8	36,9	66,1	588
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,4	20,4	15,7	319
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	23
Итого				0,00	36,1	32,8	87,6	767
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	0,00	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	23
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	16,1	10,6	105,6	573
Всего				110,30	82	80,3	259,3	1928

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ
4 октября 2022 г.
ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011*	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	280	49,08	38,2	59,2	28,4	770
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,90	2,6	3	43,6	209
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	14,77	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	18,55	1,9	8,5	7,7	
Итого				110,30	48,6	79,6	94,8	1144
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,4	20,4	15,7	319
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	23
Итого				0,00	36,1	32,8	87,6	767
Обед								
2008*	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	31,10	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,35	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	32,15	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	35,94	1,2		4,5	23
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,32	0,3		12,3	50
Итого				114,36	16,1	10,6	108,6	585
Всего				224,66	100,8	123	291	2496

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
			240	44,26	32,8	50,8	24,3	661
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	27,90	2,6	3	43,6	209
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	50	14,77	5,9	8,9	15,1	165
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	60	11,13	1,1	5,1	4,6	
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ		98,06	42,4	67,8	87,6	1035
Итого								
II Завтрак								
			150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	0,00	19,2	18,4	13,8	287
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ		0,00	32	28,7	78,3	681
Итого								
Обед								
			200	24,89	1,7	2,6	13	81
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	5,30	5,6	0,8	32,7	157
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	29,08	1,4	5,4	10,1	92
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	21,52	0,8		2,6	14
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	185	3,32	0,3		12,3	50
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ		89,61	13,9	9,3	96	513
Итого				187,67	88,3	105,8	261,9	2229
Всего								