

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33,24	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	23,68	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,55	2	0,2	12,7	59
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,13	1,3	3,6	6,7	66
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,59			18,2	72
Итого				94,94	13,2	18,1	78,4	522
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	20,11	2,6	5	14,9	112
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,30	5,6	0,8	32,7	157
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	20,68	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	10,94	2,7	5,3	3,9	73
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,59			18,2	72
Итого				86,12	16,6	15	105,1	608
Всего				181,06	42,8	50,3	253	1606

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,87	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	26,31	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,40	1,9	0,2	11,9	56
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,66	1,8	0,3	11,2	53
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,24	2,1	6,1	11,2	110
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,59			18,2	72
Итого				110,07	15,4	23,2	87,5	611
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	27,80	3	6	18,1	136
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,32	6,7	0,9	39,2	189
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	100	23,01	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,21	4,5	9,1	6,5	122
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,59			18,2	72
Итого				103,43	20,1	20,3	118,5	722
Всего				213,50	50,3	65	278,2	1862