

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	240	59,34	4,6	8	41	250
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,80	3	0,3	18,9	88
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	3,80	2,6	0,4	16	76
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	21,87			18,2	72
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	21,55	0,8		2,6	14
Итого				110,36	11	8,7	96,7	500
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	17,92	1,4	4,8	6,2	72
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	47,27	2,1	3,6	15	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,98	1	2,8	5,2	49
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	21,87			18,2	72
Итого				99,54	8,6	11,7	69,9	411
Всего				207,83	28,2	28,3	227,8	1255

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	280	69,23	5,4	9,3	47,8	292
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,95	3,1	0,3	19,7	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	3,95	2,8	0,4	16,7	79
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	21,87			18,2	72
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	35,92	1,2		4,5	24
Итого				134,92	12,5	10	106,9	559
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/0/5	21,90	1,8	5,8	7,5	88
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	56,87	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	11,62	1,4	4,8	8,7	82
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	21,87			18,2	72
Итого				117,76	9,8	15,3	77,7	479
Всего				252,68	31,8	36	252,8	1437