

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т.О./

МЕНЮ

3 ноября 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,10	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	76,53		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,83	0,6	2,4	4,4	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,62	2,1	0,2	13	61
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	15,78	3	5,4	5,9	83
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,20	0,2		19,1	77
Итого				115,81	13,1	17,3	77,5	508
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	24,4	34,4	83,3	720
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	90	0,00	2,2	3,5	15,5	99
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	60	0,00	0,7		2,1	
Итого				0,00	17,5	18,8	94,1	590
Всего				115,81	55	70,5	254,9	1818

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т.О./**МЕНЮ**

3 ноября 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
								154
2011*	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,10	5,3	4,8	23,3	38
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	76,53		4,2	0,2	40
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,83	0,6	2,4	4,4	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	73
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	15,78	2,7	5,3	3,9	77
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,20	0,2		19,1	501
Итого				115,94	12,9	17,2	76,2	
II Завтрак								
								222
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	305
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	36
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	38
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	720
Итого				0,00	24,4	34,4	83,3	
Обед								
								112
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	25,81	2,6	5	14,9	222
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	36,95	7,6	9,8	27	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	99
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	17,95	2,2	3,5	15,5	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	103
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,91	0,3		25,6	655
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	60	11,27	0,7		2,1	1876
Итого				101,39	17,5	18,8	110,4	
Всего				217,33	54,8	70,4	269,9	

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т.О./

МЕНЮ

3 ноября 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			180	9,10	5,3	4,8	23,3	154
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	85,03		4,7	0,3	42
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	4,83	0,6	2,4	4,4	40
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	24,94	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,20	0,2		19,1	77
Итого				133,60	14,7	21,5	78,9	554
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	26,2	38,7	89,7	790
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	31,61	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,21	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	19,95	2,4	3,9	17,1	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,91	0,3		25,6	103
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	18,79	1		3,5	
Итого				123,97	19,9	22,3	122,1	735
Всего				257,57	60,8	82,5	290,7	2079

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т.О./

МЕНЮ

3 ноября 2022 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,10	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	85,03		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,83	0,6	2,4	4,4	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	2	0,2	12,8	60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,86	2	0,3	12	57
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	24,94	5	9,1	8,9	133
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,20	0,2		19,1	77
Итого				133,53	15,1	21,5	80,8	563
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	26,2	38,7	89,7	790
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	100	0,00	2,4	3,9	17,1	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	0,00	1		3,5	
Итого				0,00	19,9	22,3	105,8	670
Всего				133,53	61,2	82,5	276,3	2023