

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

# МЕНЮ

3 октября 2022 г.

## 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	8,26	3,5	2,9	36	181
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	35,78	1,4	2,4	10,1	67
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	16,60	2,2	10,2	10,8	145
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	3,12	0,3		14,9	60
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,33	0,6	1,1	3,7	27
<b>Итого</b>				<b>72,59</b>	<b>12,1</b>	<b>17,1</b>	<b>100,8</b>	<b>599</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,8</b>	<b>24,6</b>	<b>47,5</b>	<b>552</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	0,00	1,8	4,8	12,4	98
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	0,00	3,6	4,2	10,7	95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>9,8</b>	<b>9,5</b>	<b>57,7</b>	<b>350</b>
<b>Всего</b>				<b>72,59</b>	<b>59,7</b>	<b>51,2</b>	<b>206</b>	<b>1501</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

3 октября 2022 г.

**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	8,26	3,5	2,9	36	181
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	35,78	1,4	2,4	10,1	67
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	16,60	1,4	10,1	8,8	133
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	3,12	0,3		14,9	60
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,33	0,6	1,1	3,7	27
<b>Итого</b>				<b>72,59</b>	<b>11,3</b>	<b>17</b>	<b>98,8</b>	<b>587</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,8</b>	<b>24,6</b>	<b>47,5</b>	<b>552</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	20,27	1,8	11,3	12,4	155
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	78,26	2,8	1,7	8,6	62
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,12	0,3		14,5	59
<b>Итого</b>				<b>107,15</b>	<b>9</b>	<b>13,5</b>	<b>60,8</b>	<b>395</b>
<b>Всего</b>				<b>179,74</b>	<b>58,1</b>	<b>55,1</b>	<b>207,1</b>	<b>1534</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

3 октября 2022 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	9,90	4,3	3,4	43,3	217
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	39,81	1,6	2,8	11,1	75
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	27,41	2,3	16,9	14,6	222
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	3,12	0,3		14,9	60
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,33	0,6	1,1	3,7	27
<b>Итого</b>				<b>89,07</b>	<b>13,2</b>	<b>24,7</b>	<b>112,9</b>	<b>720</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,8</b>	<b>24,6</b>	<b>47,5</b>	<b>552</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,90	2,1	14,5	15,3	193
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	97,53	5,8	2,7	16,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,12	0,3		14,5	59
<b>Итого</b>				<b>131,05</b>	<b>12,3</b>	<b>17,7</b>	<b>71,2</b>	<b>482</b>
<b>Всего</b>				<b>220,12</b>	<b>63,3</b>	<b>67</b>	<b>231,6</b>	<b>1754</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Жарина О.Е./

## МЕНЮ

3 октября 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	9,90	4,3	3,4	43,3	217
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	39,81	1,6	2,8	11,1	75
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	27,41	3,5	16,9	17,8	241
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	3,12	0,3		14,9	60
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,33	0,6	1,1	3,7	27
<b>Итого</b>				<b>89,07</b>	<b>14,4</b>	<b>24,7</b>	<b>116,1</b>	<b>739</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,8</b>	<b>24,6</b>	<b>47,5</b>	<b>552</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	0,00	2,1	5,9	15,3	119
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	0,00	5	5,6	14,4	127
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>11,5</b>	<b>12</b>	<b>64,3</b>	<b>403</b>
<b>Всего</b>				<b>89,07</b>	<b>63,7</b>	<b>61,3</b>	<b>227,9</b>	<b>1694</b>