

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

3 мая 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	240	50,80	4,6	8	41	250
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,10	0,3		13,1	53
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	14,66	0,5	3,5	1,3	36
<b>Итого</b>				<b>74,06</b>	<b>9,5</b>	<b>12</b>	<b>80,7</b>	<b>458</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	14,25	1,4	4,8	6,2	72
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	42,29	2,1	3,6	15	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,58	1	2,8	5,2	49
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,59			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>91,21</b>	<b>8,6</b>	<b>11,7</b>	<b>69,9</b>	<b>411</b>
<b>Всего</b>				<b>165,27</b>	<b>26,7</b>	<b>31,6</b>	<b>211,8</b>	<b>1213</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

3 мая 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	280	59,26	5,4	9,3	47,8	292
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,10	0,3		13,1	53
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	24,45	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>92,31</b>	<b>10,6</b>	<b>15,5</b>	<b>88,4</b>	<b>525</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/0/5	20,62	1,8	5,8	7,5	88
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	50,90	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,26	1,4	4,8	8,7	82
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,59			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>109,87</b>	<b>9,8</b>	<b>15,3</b>	<b>77,7</b>	<b>479</b>
<b>Всего</b>				<b>202,18</b>	<b>29,9</b>	<b>41,5</b>	<b>234,3</b>	<b>1403</b>