

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
II Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,42	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	51,37	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,02	1,4	3,6	7	67
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,06	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,88	0,7	2,4	3,6	37
Итого				84,25	11,4	17,7	91,7	560
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	0,00	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	0,00	11	13,7	14,3	217
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	0,00	0,5	0,1	1,4	8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	23,1	17,2	95,6	614
Всего				84,25	72,3	59,5	234,8	1726

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
II Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,71	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	53,96	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	18,05	2,2	6,1	11,7	112
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,06	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,88	0,7	2,4	3,6	37
Итого				98,16	13,2	21,9	104,7	657
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	0,00	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	0,00	12,3	15,4	15,9	240
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	0,00	0,5	0,1	1,4	8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	25,9	19,7	106,9	688
Всего				98,16	76,9	66,2	259,1	1897

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
II Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,42	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	51,37	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,02	1,4	3,6	7	67
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,06	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,88	0,7	2,4	3,6	37
Итого				84,25	11,4	17,7	91,7	560
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	17,57	1,7	2,1	12,8	76
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,31	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	41,70	2,3	6,3	14,3	120
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	10,90	0,5	0,1	1,4	8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,06	0,3		9,3	38
Итого				82,04	14,5	9,8	95,8	518
Всего				166,29	63,7	52,1	235	1630

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
II Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,71	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	53,96	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	18,05	2,2	6,1	11,7	112
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,06	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,88	0,7	2,4	3,6	37
Итого				98,16	13,2	21,9	104,7	657
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	21,95	2,1	2,8	16,1	96
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,17	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	46,41	2,6	7,1	15,9	133
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	10,90	0,5	0,1	1,4	8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,06	0,3		9,3	38
Итого				91,99	16,3	11,4	107,2	583
Всего				190,15	67,3	57,9	259,4	1792