

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

### 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,33	5,9	0,8	34,6	167
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	74,00	21,8	18,4	1,3	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,43	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,15	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>92,41</b>	<b>33</b>	<b>22,5</b>	<b>73,6</b>	<b>610</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	240	0,00	4,5	8	40,3	247
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>8,9</b>	<b>11,3</b>	<b>73,5</b>	<b>423</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	5,8	27	187
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>74,7</b>	<b>510</b>
<b>Всего</b>				<b>92,41</b>	<b>56,9</b>	<b>51,8</b>	<b>221,8</b>	<b>1543</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

2 сентября 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	4,75	6,5	0,9	37,8	182
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	81,33	21,8	18,2	1,5	245
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	2,43	0,3		14,4	58
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,42	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>34,1</b>	<b>24,4</b>	<b>87,7</b>	<b>686</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	280	0,00	5,2	9,3	46,9	287
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>9,7</b>	<b>14,5</b>	<b>80,6</b>	<b>481</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	7	32,4	224
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>17,4</b>	<b>22,6</b>	<b>85,7</b>	<b>603</b>
<b>Всего</b>				<b>104,43</b>	<b>61,2</b>	<b>61,5</b>	<b>254</b>	<b>1770</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

2 сентября 2022 г.

**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,33	5,9	0,8	34,6	167
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	74,00	13	10,9	1,3	149
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,43	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,15	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>92,41</b>	<b>24,2</b>	<b>15</b>	<b>73,6</b>	<b>513</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	240	0,00	4,5	8	40,3	247
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>8,9</b>	<b>11,3</b>	<b>73,5</b>	<b>423</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	19,52	1,9	3,9	9,7	80
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,64	9,6	6,1	42,9	261
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,56	0,4	4,2	2,2	48
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,15	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,43	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>88,80</b>	<b>17,2</b>	<b>17,5</b>	<b>92,5</b>	<b>586</b>
<b>Всего</b>				<b>181,21</b>	<b>50,3</b>	<b>43,8</b>	<b>239,6</b>	<b>1522</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

2 сентября 2022 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	4,75	6,5	0,9	37,8	182
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	81,33	14,6	12,1	1,5	165
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	2,43	0,3		14,4	58
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,42	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>104,43</b>	<b>26,9</b>	<b>18,3</b>	<b>87,7</b>	<b>606</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	280	0,00	5,2	9,3	46,9	287
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>9,7</b>	<b>14,5</b>	<b>80,6</b>	<b>481</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	23,64	2,3	4,7	11,9	98
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,44	11,6	7,4	51,6	313
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,45	0,5	4,7	2,5	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,42	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,43	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>108,88</b>	<b>20,1</b>	<b>22,1</b>	<b>107,2</b>	<b>694</b>
<b>Всего</b>				<b>213,31</b>	<b>56,7</b>	<b>54,9</b>	<b>275,5</b>	<b>1781</b>