

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

2 мая 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,51	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	36,18	2,3	6,3	14,3	120
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	58	5,78	0,7	2,4	4,2	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	20,12			18,2	72
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	14,67	0,5	3,5	1,3	36
Итого				93,76	11,1	18,5	99,4	593
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	200	35,90	7,4	3,1	11,3	99
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	25,66	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	14,67	0,5	3,5	1,3	36
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	20,12			18,2	72
Итого				111,06	17,7	16,1	81,6	528
Всего				204,82	39,4	46,1	247,6	1526

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

2 мая 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,79	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	41,62	2,6	7,1	15,9	133
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	58	5,77	0,7	2,4	4,2	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	20,12			18,2	72
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	24,45	0,8	5,7	2,2	61
Итого				111,25	12,5	22,6	109,2	672
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	250	39,98	9	4	14,2	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	29,49	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	24,45	0,8	5,7	2,2	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	20,12			18,2	72
Итого				128,75	19,7	19,7	85,7	584
Всего				240,00	45	58,5	268,1	1736