

**МЕНЮ**

2 марта 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,46	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	28,98	0,4	1,3	1,5	19
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,18	0,3		18,3	74
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	101	9,05	1,7	2,9	8,1	65
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	5,28	4,2	0,4	26,3	123
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	81	7,44	5,1	0,7	31,3	149
2008		ЯБЛОКО	224	49,45	0,9	0,9	22	105
<b>Итого</b>				<b>112,84</b>	<b>18,5</b>	<b>9,9</b>	<b>142,1</b>	<b>727</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	240	58,17	4,6	8	40,9	249
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	10,79	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,28	0,3		18,3	74
2008		ЯБЛОКО	150	33,10	0,6	0,6	14,7	71
<b>Итого</b>				<b>112,84</b>	<b>9,7</b>	<b>11,9</b>	<b>99,9</b>	<b>541</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	17,95	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	32,09	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	28,43	0,4	4,2	2,2	48
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	9,05	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,18	0,3		13,3	55
<b>Итого</b>				<b>98,20</b>	<b>15,1</b>	<b>22</b>	<b>80,8</b>	<b>571</b>
<b>Всего</b>				<b>211,04</b>	<b>43,3</b>	<b>43,8</b>	<b>322,8</b>	<b>1839</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

2 марта 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	9,67	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	140	61,85	0,5	1,5	1,8	21
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	105	9,10	1,4	4,8	10,4	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,88	5,4	0,5	34,2	160
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	4,89	3,3	0,5	20,6	98
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,18	0,3		18,3	74
<b>Итого</b>				<b>97,57</b>	<b>17,4</b>	<b>11,6</b>	<b>123,1</b>	<b>654</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	280	68,91	5,3	9,3	47,6	291
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,18	0,3		18,3	74
<b>Итого</b>				<b>97,57</b>	<b>9,9</b>	<b>14,5</b>	<b>92,4</b>	<b>530</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	22,01	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	38,60	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,63	0,5	4,7	2,5	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	105	9,10	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,18	0,3		13,3	55
<b>Итого</b>				<b>112,02</b>	<b>17,5</b>	<b>27,5</b>	<b>91,9</b>	<b>672</b>
<b>Всего</b>				<b>209,59</b>	<b>44,8</b>	<b>53,6</b>	<b>307,4</b>	<b>1856</b>