

МЕНЮ**2 февраля 2023 г.****1-4 класс**

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,16	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	76,55		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,55	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,4	0,2	14,7	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	13,40	2,9	5,4	4,8	77
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,64	0,3		13,3	55
Итого				113,80	13,4	17,3	71,4	485
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	14,65	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,42	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	76,55		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,55	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,23	0,3		13,1	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,49	0,8	5,7	2,2	61
Итого				138,39	14	22,9	96,6	633
Всего				252,19	51,5	74,6	260,2	1872

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ**2 февраля 2023 г.****5-11 кл**

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,16	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	110	85,03		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,55	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,3	0,2	14,6	68
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	2	0,3	12,3	59
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	22,30	4,8	9,1	7,9	129
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,64	0,3		13,3	55
Итого				131,18	15,3	21,5	75,2	544
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	19,17	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,63	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	85,03		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,55	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,49	0,8	5,7	2,2	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,23	0,3		13,1	53
Итого				153,60	16,1	25,5	108	708
Всего				284,78	57,3	85,7	281,8	2076