

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,12	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	59,99		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,36	0,7	2,4	4,2	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,68	2,1	0,2	13,3	62
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,98	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,49	0,2		12,4	50
Итого				96,37	12,9	17,2	68,9	472
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	48,76	9,2	10,1	40	283
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,38	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,68	2,1	0,2	13,3	62
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,81	0,3		16,5	67
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	11,99	1,5	3,6	10,1	80
Итого				96,37	15,4	18,4	93,7	595
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	90	0,00	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	0,00	0,5	0,1	1,4	8
Итого				0,00	16,7	18,8	88	574
Всего					45	54,4	250,6	1641

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,12	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	59,99		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,36	0,7	2,4	4,2	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,70	2,1	0,2	13,3	62
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,98	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,49	0,2		12,4	50
Итого				96,39	12,9	17,2	68,9	472
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66
Итого				0,00	13,7	18,1	70,5	493
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	28,34	2,8	5	16,2	118
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	36,95	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	17,66	1,6	3,4	9,9	74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,66	2,1	0,2	13,3	62
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,81	0,3		16,5	67
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	10,92	0,5	0,1	1,4	8
Итого				102,09	16,8	18,8	95,9	606
Всего				198,48	43,4	54,1	235,3	1571

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,12	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	67,26		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,36	0,7	2,4	4,2	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,84	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,49	0,2		12,4	50
Итого				111,57	14,8	21,5	72	527
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	52,25	10,2	12,1	40,8	305
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,41	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,81	0,3		16,5	67
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	20,60	2,4	6,1	17	134
Итого				111,57	17,5	23,4	102,1	678
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	33,93	3,3	6	19,6	144
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,21	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	18,93	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,81	0,3		16,5	67
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	10,92	0,5	0,1	1,4	8
Итого				116,30	19,1	22,3	106,5	689
Всего				227,87	51,4	67,2	280,6	1894

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,12	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	67,26		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,36	0,7	2,4	4,2	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,69	2,1	0,2	13,4	63
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,92	2	0,3	12,3	59
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,84	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,49	0,2		12,4	50
Итого				111,68	14,8	21,5	72,4	530
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	52,25	10,3	12,1	41,6	309
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,41	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,69	2,1	0,2	13,4	63
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,92	2	0,3	12,3	59
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,81	0,3		16,5	67
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	20,60	2,4	6,1	17	134
Итого				111,68	17,6	23,4	103,3	685
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	0,00	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	0,00	0,5	0,1	1,4	8
Итого				0,00	18,8	22,3	97,8	652
Всего					51,2	67,2	273,5	1867