

МЕНЮ**1 марта 2023 г.****1-4 класс**Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	32,12	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	42,59	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	21,54	0,8		2,6	14
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
Итого				104,97	14,4	13,7	78,1	483
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	71,94	19,2	34,8	16,5	441
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	18,62	5,9	8,9	15,1	165
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,26	0,3		13,1	53
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	11,15	1,1	5,1	4,6	
Итого				104,97	26,5	48,8	49,3	659
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	14,52	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,42	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	76,50		4,2	0,2	38
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,25	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	13,99			18,2	72
Итого				131,18	11,8	18	102,6	610
Всего				236,15	52,7	80,5	230	1752

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	38,31	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	37,00	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	35,92	1,2		4,5	24
Итого				119,95	16,5	16,2	86,6	547
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	79,52	21,8	36,8	13,7	455
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	18,62	5,9	8,9	15,1	165
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	18,59	1,9	8,5	7,7	
Итого				119,95	29,9	54,2	49,6	673
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	18,43	3,8	5	20,2	137
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,80	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	76,50		4,7	0,3	42
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,54	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	13,99			18,2	72
Итого				143,76	14,3	23,2	118,6	727
Всего				263,71	60,7	93,6	254,8	1947