

**МЕНЮ****1 февраля 2023 г.****1-4 класс**Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,4	3,5	37
<b>Итого</b>				<b>11,2</b>	<b>17,7</b>	<b>91,3</b>	<b>559</b>
<b>Обед</b>							
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	1,8	4,8	12,4	98
2011	265	ПЛОВ	240	4,5	8	40,3	247
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	60	0,7		2,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>11,4</b>	<b>13,3</b>	<b>89,4</b>	<b>502</b>
<b>Всего</b>				<b>61,8</b>	<b>56,9</b>	<b>228,3</b>	<b>1629</b>

**МЕНЮ****1 февраля 2023 г.****5-11 кл**Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,71	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	33,04	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	16,90	2,5	6,1	12,5	117
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,69	0,7	2,4	3,6	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
<b>Итого</b>				<b>77,06</b>	<b>13,5</b>	<b>21,9</b>	<b>109</b>	<b>676</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/0/5	20,40	2,1	5,9	15,3	119
2011	265	ПЛОВ	280	67,64	5,2	9,3	46,9	287
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	18,79	1		3,5	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,22	0,3		13,1	53
<b>Итого</b>				<b>115,55</b>	<b>12,7</b>	<b>15,7</b>	<b>104,1</b>	<b>578</b>
<b>Всего</b>				<b>192,61</b>	<b>64</b>	<b>62,2</b>	<b>264,4</b>	<b>1821</b>