

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА имени Л.В. СМИРНЫХ с.ЛЕОНИДОВО
(МБОУ СОШ с. Леонидово)

Согласовано
на заседании Совета школы
Протокол № 1 от 29.08.2022

Утверждено
приказом директора МБОУ СОШ
с.Леонидово
№ 302 от 30.08 2022г.

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ СОШ с.ЛЕОНИДОВО

Леонидово

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ с.Леонидово разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом МБОУ СОШ с.Леонидово.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами

II Режим занятий

2.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

2.2 Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 минут в сентябре – декабре; 40 минут в январе – мае.

2.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 9 ч 00 мин.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

2.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.5. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

1 класс – 1 четверть (приход детей с 8.40-8.55)			питание
1 урок	9.00-9.35	15 мин	
2 урок	9.50-10.25		Завтрак
Динамическая перемена	10.25-11.05		
3 урок	11.05-11.25		
1 класс – 2 четверть (приход детей с 8.40-8.55)			
1 урок	9.00-9.35	15 мин	
2 урок	9.50-10.25		Завтрак
Динамическая перемена	10.25-11.05		
3 урок	11.05-11.25	20 мин	
4 урок	11.45-12.20		
1 класс – 2 полугодие (приход детей с 8.40-8.55)			
1 урок	9.00-9.40	10 мин	
2 урок	9.50-10.30		Завтрак
Динамическая перемена	10.30-11.10		
3 урок	11.10-11.50	20 мин	
4 урок	12.10-12.50	10 мин	
2-11 классы (приход детей с 8.40 – 8.55)			
1 урок	9.00-9.40	10 мин	
2 урок	9.50-10.30	20 мин	Завтрак 2,3,4,6 классы
3 урок	10.50-11.30	20 мин	Завтрак 5,7,8,9,10,11 классы
4 урок	11.50-12.30	10 мин	
5 урок	12.40-13.20	10 мин	
6 урок	13.30-14.10	20 мин	Обед
7 урок	14.30-15.10		

III Особенности организации образовательного процесса

- 3.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 % моторной плотности на занятиях физической культурой. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 3.2. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.
- 3.3. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

IV Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 17.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

V Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием планом воспитательной работы.
- 5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут.
- 5.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.