

## **Тренинговое занятие «Жизнь без конфликтов»**

1. Упражнение на знакомство «Имя и качество»
2. Упражнение "Рукопожатие или поклон"
3. Упражнение «Эксперимент»
4. Практическая часть.
  - Упражнение «Мои чувства» (игрушка Солнышко)
  - Упражнение «Облака».
  - Просмотр видеофрагмента мультфильма «Контакты, конфликты»
  - Упражнение «Понятие конфликт» - по группам
  - Упражнение «Плюсы и минусы конфликта» - по группам
  - Упражнение «Праздничный пирог» (слайд ) мини-тест (Определение своей стратегии поведения в конфликтной ситуации).
  - Игра «Как разделить премию»
  - Упражнение "Другими словами"
  - Упражнение Есть такая притча. --- видео
  - Упражнение «Сладкие пожелания»
5. Рефлексия занятия

## **Тренинговое занятие**

### **Тема: « Моя формула успеха»**

1. Методика «Оценка мотивации на успех». (тест)
2. “Нейролингвистическое программирование” НЛП (Р. Бендлер, В. Сатир
3. Упражнение «Прилагательные успеха».
4. Работа в группах Ключ к успеху
5. Упражнение «Формула успеха»
6. Упражнение «Вперёд, к удаче!»
7. Упражнение «Эмоции успеха»
8. Рефлексия занятия.