

Тренинговое занятие «Жизнь без конфликтов»

1. Упражнение на знакомство «Имя и качество»
2. Упражнение "Рукопожатие или поклон"
3. Упражнение «Эксперимент»
4. Практическая часть.
 - Упражнение «Мои чувства» (игрушка Солнышко)
 - Упражнение «Облака».

 - Просмотр видеофрагмента мультфильма «Контакты, конфликты»

 - Упражнение «Понятие конфликт» - по группам
 - Упражнение «Плюсы и минусы конфликта» - по группам

 - Упражнение «Праздничный пирог» (слайд) мини-тест (Определение своей стратегии поведения в конфликтной ситуации).
 - Игра «Как разделить премию»
 - Упражнение "Другими словами"
 - Упражнение Есть такая притча. --- видео

 - Упражнение «Сладкие пожелания»
5. Рефлексия занятия

Тренинговое занятие

Тема: « Моя формула успеха»

1. Методика «Оценка мотивации на успех». (тест)
2. “Нейролингвистическое программирование” НЛП (Р. Бендлер, В. Сатир
3. Упражнение «Прилагательные успеха».
4. Работа в группах Ключ к успеху
5. Упражнение «Формула успеха»
6. Упражнение «Вперёд, к удаче!»
7. Упражнение «Эмоции успеха»
8. Рефлексия занятия.